

## Solbrent hud

Tips fra Trond

- Skjær tynne skiver slangeagurk og legg dem på de solbrente stedene.
- Det kjøler og lindrer.
- Legg tomatskiver på huden der du er solbrent.
- La skivene ligge i 20 minutter før du tar dem av.
- Ta saften fra en sitron og smør på huden.
- Det demper rødhet og irritasjon i huden.
- Du kjøler ned solbrent hud ved å smøre på yoghurt naturell.