

Astma

Tips fra Trond

Naturlig medisin mot astma.

{joso}

Koffein lindrer også astmasymptomer. I det hele tatt kan det virke som om de eneste seriøse bivirkningene av for høyt inntak av denne naturlige amfetaminen, er et ørlite vekttap. Når det er sagt, bør du unngå for mye kaffe hvis du har problemer med magen, da koffein kan gjøre deg litt slapp i fiseringen.

{/joso}