

# Kroppsskrubb

Tips fra Trond

Slik lager man kroppsskrubb.

God kroppsskrubb lager du ved å blande en kvart kopp havsalt og en kvart kopp olivenolje til en jevn masse.

- Gni på huden med sirkelbevegelser, fra føttene og oppover. Dusj av med lunkent vann.