

Pollenallergi

Tips fra Trond

Slik behandler man pollenallergi.

- Honning sies å virke forebyggende på høysnue, og for tiden er dette også blitt gjenstand for forskning.
- En spiseskje til hvert måltid vinteren igjennom er et vitamin- og mineralrikt kosttilskudd, og kan kanskje bevirke at allergiplagene blir mindre.

- Tygg bivoks jevnlig utover vinteren og når høysnuen melder seg.

Det sies at det både kan virke forebyggende og letne på tettheten i nesa mens utbruddet pågår. Bivoksen bør være fersk, og det er fint om det fortsatt sitter litt honning på den.

- Kjøp den direkte fra birøkter.